



Al jarenlang biedt de NCFS twee verschillende coachingsprogramma's aan en elk jaar maken ongeveer veertig mensen daar naar volle tevredenheid gebruik van. Zo ook Haidy van der Putten. Met behulp van coach Yol Kuijjer nam de eetlust van haar dochter Dominique weer toe.

WAAROM VROEG JE COACHING AAN?

Dominique eet niet zo goed. De neiging is groot om dan altijd maar daarop te lopen drammen door te zeggen dat ze goed moet eten, omdat ze anders ziek wordt etc.. In plaats van resultaat leverde dat vooral een vermoeiende strijd met Dominique op. Via de coaching wilden we daar verandering in brengen.

HOE ZAG HET TRAJECT ERUIT?

Het waren drie gesprekken op locatie bij de coach, waarbij we tips kregen en meer inzicht in hoe we het probleem konden aanpakken. Tussendoor kwam de coach een keer bij ons thuis. Ze heeft ons de tegenzin van Dominique laten ervaren door een situatie te spelen waarbij wij in een restaurant zaten en zij als ober ons eten kwam opdienen. Vervolgens kwam Yol met een dreigende houding naast ons staan en zei ze op een hele strenge toon 'eet dat eten op wat ik neergezet heb! Vind je het niet goed genoeg ofzo?' De dreiging voelde zo vervelend dat we allebei eigenlijk geen zin hadden om te eten. Precies wat Dominique blijkbaar ervaart als wij tijdens het eten zo tegen haar praten. Dat het niet helpt om als een soort agent naast Dominique te zitten als ze eet, was een enorme eyeopener.

Wat ik ook anders aanpak is dat ik nu overleg met Dominique over wat er in haar broodtrommel gaat. Daardoor weet ze beter wat ze zou moeten eten op school. Als ze thuis komt, kijken we naar wat ze gegeten heeft en de laatste tijd komt ze steeds trots vertellen dat alles op is. Dat prijzen we natuurlijk.

KUN JE DE COACHING AANRADEN?

Jazeker. Het is fijn om die inzichten en tips te krijgen om de situatie te veranderen. Daarbij was het een stukje persoonlijke ontwikkeling. Een sterker ouderpaar, maakt ook een sterkere papa en mama om de situatie aan te kunnen samen.

In gesprek met
Haidy van der Putten (49)
Over
Coaching

